

-Yhdessä olemme vahvoja-

# Vanhempaininfo



KaPa 07/08



# Agenda

- 07/08 –joukkue ja taustajoukot
- Joukkueenjohtajan terveiset
- KaPa peliä ja KaPalaisena oloa
- Kauteen 2021 valmistautuminen ja kausi 2021

Jalkapallo –  
joukkuepelien aatelia

KaPa 07/08 -ikäluokka

KaPa -  
Meidän kaikkien juttu

Vastuvalmentaja  
Aki Valtanen

Apuvalmentaja  
Aki Leinonen

Joukkueenjohtaja  
Minnamaria  
Himanen

Huoltaja  
Visa Veijola

# Joukkueenjohtajan Mintun terveiset

- Nimenhuuto on seuran virallinen tiedotuskanava ja sen käyttö on ensiarvoisen tärkeää
- Nimenhuudossa ilmoitaudutaan harjoituksiin tai niistä pois (IN tai OUT)
- Kipeänä ei osallistuta treeneihin/peliin
- Tullaan ajoissa treeneihin
- Mikäli peleihin/turnauksiin tulee peruminen (mm. äkillinen sairastuminen), päivitys nimenhuutoon ja tieto myös joukkueenjohtajalle ja valmentajalle
- Pelireissulla terveelliset eväät ja peseytymistarvikkeet
- Piirisarjan peleihin kuljetaan bussilla. Kesäkuussa ensimmäinen osuus maksusta, syksyllä toinen.
- Sodankylän ja Rovaniemen pelit 12.-13.6. Tarkoitus olla koko viikonloppu reissussa, lähtö perjantaina 11.6. Majoitus Santa Sportilla. Tästä lisätietoja mahdollisimman pian.

# KaPa peliä ja KaPalaisena oloa

- Jokaiseen harjoitukseen sisältyy lajitaitojen sekä monipuolisten liikuntataitojen opettelu
- Suositetaan kollektiivista taitoharjoittelua, jossa pelaaja joutuu ottamaan huomioon muut pelaajat ja ympäristön (=pelinomaista harjoittelua)
- ”oppimiskeskeinen” pelitapa, eli peleissä ollaan opettelemassa peliä, ei voittamassa väkisin
- Pelaaminen ja harjoittelu tukevat toisiaan
- Kunnioitetaan ja tervehditään joukkueeseen kuuluvia, vastustajaa ja tuomaria
- Nautitaan peleistä, pelipäivä on juhlapäivä!

# Kauteen 2021 valmistautuminen ja kausi 2021

- Harjoitukset: loka-joulukuu 3/vko (ma, ke, su), tammi-toukokuu 4/vko (ma, ke, to, su) kesä-syyskuu 3/vko + peli (ma liikuntapuisto, ke Vimpelin päänurmi, to Vimpelin harkkanurmi, vkonloppuna peli)
- Harjoittelu kokonaisvaltaista/pelinomaista (teknis-taktinen, fyysinen, henkinen)
- Talvikaudella kerran viikossa fysiikkaharjoitus, Haikola Petteri tulee välillä vetämään liikkuvuus, koordinaatio, fysiikka treenejä
- Korostetaan taitoa, havainnointia ja päätöksentekoa (myös fyysisissä harjoitteissa)
- Vaaditaan pelaajilta entistä enemmän keskittymistä
- Tuetaan ja kannustetaan omatoimista harjoittelua
- Maalivahtivalmennusta

# Kauteen 2021 valmistautuminen ja kausi 2021

- Pelit: marras-huhtikuu, 1-2 pelitapahtumaa/kk
- Piirisarjan pelit: touko-syyskuu  
2-taso → 13 peliä, yksittäisinä peleinä  
3-taso → 12 peliä, turnausmuotoinen, 2 kpl kotiturnauksia
- Lisäksi harjoituspelit/turnaus
- Kaikille pelaajille on tarkoitus saada tietty määrä pelejä sekä myös omantasoisiaan pelejä kaudelle 2021
- Sarjat joihin osallistutaan: 08 taso2 ja 08 taso3 tässä (yhteisjoukkue 09 ikäluokan kanssa. Tarkoittaa että 09-pelaajia/valmentajia mukana)
- Meillä on 07 pelaajia 6 kpl jotka pelaavat sarjoissa yli-ikäisinä. Yhdessä joukkueessa saa pelata 3 kpl 07 pelaajaa ja heidät pitää sitoa pysyvästi joukkueisiin.
- Pelit videoidaan jotta myös vanhemmat pääsevät seuraamaan myös vieraspelejä
- KokkolaCup 22.-25.7 (Suomen toiseksi suurin junioriturnaus). Hinta n. 200€/pelaaja. Mitä mietteitä?